



CENTRE YOGA DO IN QI GONG

MESURES DE PROTECTION COLLECTIVE POUR LA PRATIQUE EN SALLE

Vous ne devez pas vous rendre en cours si vous avez au moins un des symptômes tels que fièvre, toux, perte de goût ou de l'odorat, troubles digestifs ou si vous avez été testé positif ou en contact avec une personne testée positif au CoVid 19.

- ☀ **PRE-INSCRIPTION REQUISE** : Seules les personnes inscrites au cours seront acceptées. En cas d'absence, il ne sera pas possible de rattraper les cours manqués.
- ☀ **VESTIAIRES** : Il n'y a pas de vestiaire sur place. Nous vous invitons tant que possible à venir et repartir en tenue de pratique.
- ☀ **ARRIVEE DANS LA SALLE** : Au Centre des Bords de Marne et à l'Espace Loisirs Joffre, merci d'attendre dans le hall que le professeur vienne vous chercher avant votre cours. Au Foyer Résidence, merci de ne pas entrer par le hall mais par les portes fenêtres que le professeur laissera ouvertes.
- ☀ **MATERIEL** : Les tapis, coussinets pour les yeux et blocs sont retirés. Les élèves devront apporter leur propre tapis de Yoga et autre matériel nécessaire pour leur pratique. Les élèves n'ayant pas de matériel ne seront pas acceptés en cours.
- ☀ **HYGIENE** : Merci de vous laver les mains en entrant et en sortant de la salle. Nous mettrons à votre disposition du gel si vous n'en avez pas. Chaque professeur doit nettoie la salle, avant et après chaque cours. Le matériel touché est désinfecté (poignées de porte, de fenêtres...) et la salle est aérée pendant 10 minutes. La durée d'intercours étant allongée, la durée de la séance sera réduite à 1h05.
- ☀ **MASQUE** : Le port du masque est obligatoire et permanent pour toute personne se présentant dans les différentes salles. Sauf indication gouvernementale contraire, pendant la séance, le masque ne sera pas obligatoire après installation et une distance de sécurité sera respectée entre chaque participant.
- ☀ **TOILETTES** : Essayez de limiter l'usage des toilettes. Les lavabos des toilettes restent bien évidemment à libre disposition pour le lavage des mains.

- ☀ **DISTANCE SOCIALE** : Respectez une distance de 2 mètres minimum: ces mesures de distanciation devront être respectées dans l'ensemble des salles. Dans chaque salle, un espace de 4 m² minimum par personne (pratiquant et enseignant) est calculé pour respecter les consignes gouvernementales, ce qui nous amène à réduire nos effectifs.
- ☀ **EFFETS PERSONNELS** : A l'exception de vos chaussures que vous devez impérativement laisser à l'entrée de la salle, conservez vos effets personnels à proximité de vous pendant le cours, pour ne pas gêner les autres participants.
- ☀ **COORDONNEES DE CHAQUE ELEVE** : L'association devra être en mesure de donner les coordonnées des personnes présentes en cas de demande de la part des autorités sanitaires. Merci de vérifier que les informations fournies sont à jour. Chaque élève s'engage à lire et respecter ces consignes. En cas de symptômes de CoVid 19, il doit impérativement prévenir l'association.

Malgré ce contexte si particulier, nous nous réjouissons de vous revoir et que chacun reprenne une pratique régulière.

L'équipe du Centre Yoga Do In Qi Gong